



Неделя: Февраль

День: Пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

МЕНЮ НА 26/12/25



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша молочная из гречневой крупы с маслом 150/3 г 189ккал
А. Каша из гречневой крупы без молока 150/3 г 169ккал
Батон с маслом сливочным и сыром 20/5/4 г 222ккал
А. Батон с повидлом 20/10 г 80ккал
Кофейный напиток с молоком 180 г 84 ккал
А. Чай с сахаром 150 г. 28 ккал.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100 г. 60,02 ккал.

ОБЕД:

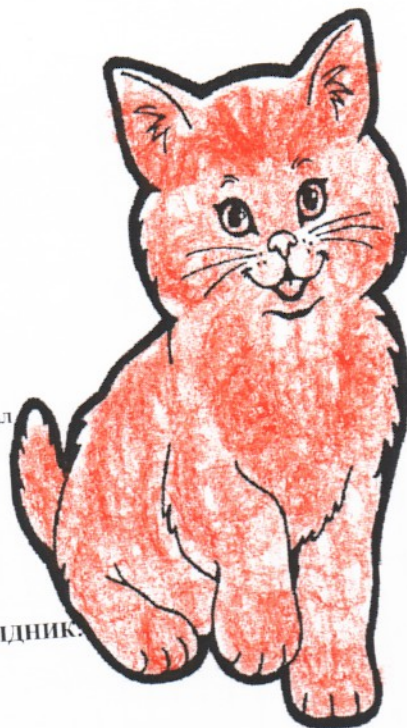
Икра кабачковая (промышленного производства) 45 г 35,1 ккал
Щи Донские 150/5/6 г 72 ккал
Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным 60/15 г 150 ккал
Рис припущенный с маслом 120 г 126,4 ккал
Компот из свежемороженой смородины 150 г 52 ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20 г 50 ккал
Хлеб ржаной 20 г 40 ккал

15:00

Напиток из плодов шиповника 100 г. 65 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Макароны отварные с сыром 100 г 146 ккал
Молоко 2,5% 150 г 130 ккал
А. Компот из изюма 150 г 85 ккал
Пюре фруктовое 70 г. 31 ккал.





Неделя: вторая
День: Пятница

Возрастная категория: с 3 года до 7 лет.

МЕНЮ НА 26/12/25



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша молочная из гречневой крупы с маслом 200/5 г 253 ккал
А. Каша из гречневой крупы без молока (по факту) 200/5 г 233 ккал
Батон с маслом сливочным и сыром 30/5/6 г 252 ккал
А. Батон с повидлом (по факту) 30/15 г 110 ккал
Кофейный напиток с молоком 180 г 84 ккал
А. Чай с сахаром (по факту) 180 г.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток апельсиновый с курагой 100 г 60,02 ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100 г 44 ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 60 г 46,8 ккал
Щи Донские 200/5/6 г 96 ккал
Плов из птицы 200 г 380 ккал
Компот из свежемороженой смородины 180 г 62 ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30 г 75 ккал
Хлеб ржаной 30 г 60 ккал

15:00

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100 г 40 ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Макароны отварные с сыром 150 г 289 ккал
Кондитерское изделие (Вафля) 40 г 142 ккал
Молоко 2.5% 180 г 145,5 ккал
А. Компот из изюма 180 г 102 ккал

