



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 25/12/25

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал

А. Каша из пшена без молока 150/3г 153ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г, 79ккал

А. Батон с сыром 20/4г 63ккал

Чай с молоком 180г, 92ккал

А. Чай с сахаром 150г 28ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 45г 24,75ккал

Свекольник 150/5/6г 81ккал

Рыбное суфле 70г 77,19ккал

Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал

Соус сметанный 20г 30ккал

Кисель из смеси свежемороженых ягод 150г 62,47ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г

Молоко сгущенное 15г 49ккал

А. Соус вишневый 20г 53ккал

А. Компот из свежемороженой вишни 150г 52ккал

Какао с молоком 150г 107ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 25/12/25

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал

А. Каша из пшена без молока(по факту) 200/4г 189ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г , 252ккал

А. Батон с сыром(по факту) 30/6г 94ккал

Чай с молоком 180г ,92ккал

А. Чай с сахаром(по факту)180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал

Свекольник 200/5/6г 105ккал

Рыбное суфле 80г 95ккал

Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал

Соус сметанный 30г 45ккал

Кисель из смеси свежемороженых ягод 180г 78,51ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00 :

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал

А. Соус вишневый (по факту) 30г 79ккал

Молоко сгущенное 20г 66ккал

Кондитерское изделие (печенье) 40г 126ккал

Какао с молоком 180 107ккал

А. Компот из с/м вишни(по факту) 180г 62ккал

