



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 30/12/25

Неделя: первая

День: вторник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 155г 171,8ккал

А. Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая без молока (по факту) 155г 169ккал

Батон с повидлом и маслом сливочным 20/10/5г 156ккал

А. Батон с сыром (по факту) 20/4г 63ккал

Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал

А. Чай с сахаром (по факту) 150г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из плодов шиповника 100г 65ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра морковная 40г 40,04ккал

Борщ с курицей, пампушка с чесноком 150/25г 146,1ккал

Котлеты «Пожарские» с соусом томатным 60/15г 71,2ккал

Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал

Кисель из повидла 150г 140,3ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом

зеленым горошком 80/3/45г 129,45ккал

А Рагу из овощей с маслом 103г 121ккал

Хлеб пшеничный йодированный 15г 38ккал

Чай с сахаром 150г 28ккал

Манник со сгущенным молоком 50г 145,30ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 30/12/25

Неделя: первая

День: вторник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 205г 216,5ккал
А Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая без молока (по факту) 200/5г 169ккал
Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 183ккал
А Батон с сыром (по факту) 30/6г 94ккал
Кофейный напиток с молоком 180г 84ккал
А Чай с сахаром (по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток из плодов шиповника 100г 103ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра морковная 60г 60,06ккал
Борщ с курицей, пампушка с чесноком 200/25г 178,1ккал
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным 90/15г 105,1ккал
Картофельное пюре с маслом 150г 138ккал
Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 115ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43 ккал.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Омлет натуральный с маслом зеленым горошком 100/5/60г 168,2ккал
А Рагу из овощей с маслом 155г 131ккал
Хлеб пшеничный йодированный 15г 38ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал
Манник со стуженым молоком 60г 186,9ккал

