



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 29/12/25

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша из пшена и риса Дружба с маслом 150/3г 167ккал

А Каша из пшена и риса Дружба без молока(по факту) 150/3г 154ккал

Батон с маслом сливочным 20/5г 102ккал

А Батон с повидлом(по факту) 20/10г 80ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая(промышленного производства) 45г 35,1ккал

Суп картофельный с горохом,

птицей 180/6г 104ккал

Котлеты рубленые из птицы 60г 71,2ккал

Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом

сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 75 ккал

Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г 247,64ккал

Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) 150г 90,3ккал

А. Компот из изюма(по факту) 150г 85ккал

Молоко сгущенное 15г 49ккал

А Соус вишневый(по факту) 20г 53ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал



Benf-

Неделя: первая
День: Понедельник
Возрастная категория: с 3 года до 7 лет

Каша из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал
А. Каша из пшена и риса Дружба без молока(по факту) 200/4г 203ккал
Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал
А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал
Чай с сахаром 180г 34 ккал

Сок фруктовый 100г 43ккал

Икра кабачковая(промышленного производства) 60г 46,8 ккал
Суп картофельный с горохом с птицей 200/6г 123ккал
Котлеты рубленые из птицы 70г 92,3ккал
Макаронные изделия отварные с маслом(гарнир) ,с соусом
сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал
Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

Пудинг из творога 100г 267,54 ккал
Молоко сгущенное 20г 66 ккал
А Соус вишневый (по факту) 30г 79 ккал
Кондитерское изделие(печенье) 40г 126,4
Кисломолочный продукт (сметана 2,5%) 180г 120,2 ккал
А Компот из изюма (по факту) 180г 102 ккал

