



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 12/01/26

**Неделя:** первая  
**День:** Понедельник  
**Возрастная категория:** с 1 года до 3 лет.

**ЗАВТРАК**

Каша из пшена и риса Дружба с маслом 150/3г 167ккал  
А. Каша из пшена и риса Дружба без молока(по факту) 150/3г 154ккал  
Батон с маслом сливочным 20/5г 102ккал  
А. Батон с повидлом(по факту) 20/10г 80ккал  
Чай с сахаром 180г 34 ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Сок фруктовый 100г 43ккал

**ОБЕД:**

Икра кабачковая(промышленного производства) 45г 35,1ккал  
Суп картофельный с горохом,  
птицей 180/6г 104ккал  
Котлеты рубленые из птицы 60г 71,2ккал  
Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом  
сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал  
Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 20г 75 ккал  
Хлеб ржаной 20г 40ккал

**15:00:**

Напиток из изюма 100г 60,86ккал

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Пудинг из творога 80г 247,64ккал  
Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) 150г 90,3ккал  
А. Компот из изюма(по факту) 150г 85ккал  
Молоко сгущеное 15г 49ккал  
А. Соус вишневый(по факту) 20г 53ккал  
Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРД детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 12/01/26

**Неделя:** первая

**День:** Понедельник

**Возрастная категория:** с 3 года до 7 лет

**ЗАВТРАК**

Каша из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал

А. Каша из пшена и риса Дружба без молока(по факту) 200/4г 203ккал

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

Сок фруктовый 100г 43ккал

**ОБЕД:**

Икра кабачковая(промышленного производства) 60г 46,8 ккал

Суп картофельный с горохом,  
с птицей 200/6г 123ккал

Котлеты рубленые из птицы 70г 92,3ккал

Макаронные изделия отварные с маслом(гарнир) ,с соусом  
сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал

Компот из сушеных фруктов(курага) 200г 80,24ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

**15:00:**

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте)100г 40ккал

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:**

Пудинг из творога 100г 267,54 ккал

Молоко сгущеное 20г 66 ккал

А. Соус вишневый (по факту)30г 79ккал

Кондитерское изделие( печенье) 40г 126,4

Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) 180г 120,2 ккал

А. Компот из изюма (по факту)180г 102ккал





Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 12/01/26

Неделя: первая

День: Понедельник

Возрастная категория: с 7 лет и старше

#### ЗАВТРАК

##### ЗАВТРАК

Каша из пшена и риса Дружба с маслом 200/4г 253 ккал  
А. Каша из пшена и риса Дружба без молока (по факту) 200/4г 203 ккал  
Батон с маслом сливочным 30/5г 102 ккал  
А. Батон с повидлом (по факту) 30/15г 110 ккал  
Чай с сахаром 180г 34 ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

#### ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8 ккал  
Суп картофельный с горохом с птицей 200/6г 123 ккал  
Котлеты рубленные из птицы 90г 105,1 ккал  
Макаронные изделия отварные с маслом (гарнир), с соусом сметанно-томатным 150/30/5г 138,4 ккал  
Компот из сушеных фруктов (курага) 200г 80,24 ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75 ккал  
Хлеб ржаной 30г 60 ккал

#### 15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40 ккал

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

творога 100г 267,54 ккал  
Молоко сгущеное 20г 66 ккал  
А. Соус вишневый (по факту) 30г 79 ккал  
Кондитерское изделие (печенье) 40г 126,4  
Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) 180г 120,2 ккал  
А. Компот из изюма (по факту) 180г 102 ккал

