



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«СРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 14/01/26

Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 153г 196ккал
А.Каша жидкая из ячневой крупы без молока (по факту)153г 176ккал
Батон с маслом сливочным 20/5г 79ккал
А.Батон с повидлом(по факту) 20/10г 80ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 45г 24,75ккал
Рассольник Ленинградский 150/5/6г 72ккал
Пудинг из печени с морковью 60г 110,15ккал
Соус томатный 15г 11ккал
Каша гречневая рассыпчатая 110г 179ккал
Компот из с/м смородины 150г 52ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал
Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Макароны отварные с сыром 100г 146ккал
Фрукты свежие в ассортименте 1000г 95ккал
Компот из изюма 150г 85ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 14/01/26

Неделя: первая

День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
А. Каша жидкая из ячневой крупы без молока (по факту) 205г 227ккал
Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал
А. Батон с повидлом (по факту) 30/5г 110ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал
Пудинг из печени с морковью 80г 145,2ккал
Соус томатный 30г 23ккал
Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал
Компот из с/м смородины 180г 62ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Макароны отварные с сыром 150г 289ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал
Компот из изюма 180г 102ккал





Неделя: первая
День: среда
Возрастная категория От 7 лет и старше



МЕНЮ НА 14/01/26

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал
А.Каша жидкая из ячневой крупы без молока(по факту) 205г 227ккал
Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал
А.Батон с повидлом(по факту) 30/5г 110ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
Рассольник Ленинградский 200/5/6 97ккал
Пудинг из печени с морковью 90г 145,9ккал
Соус томатный 30г 23ккал
Каша гречневая рассыпчатая 130г 245ккал
Компот из с/м смородины 180г 62ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Макароны отварные с сыром 150г 289ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал
Компот из изюма 180г 102ккал

