



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
ВМ - Воробьева И.Ю

МЕНЮ НА 16/01/26

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

- Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 155/5г 234ккал
- А. Каша пшеничная без молока (по факту) 150/3г 200ккал
- А. Батон с повидлом (по факту) 20/10г 80ккал
- Батон с маслом сливочным 20/5г 79ккал
- Какао с молоком 180г 107ккал
- А. Чай с сахаром (по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал

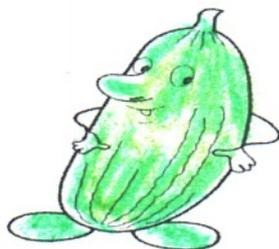
ОБЕД:

- Горошек зеленый консервированный отварной 45г 24,75ккал
- Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20г 102,35ккал
- Люля-кебаб 63г 132,78ккал
- Макаронные изделия отварные с маслом ,с соусом сметанно-томатным 110/15/5г 132,2 ккал
- Компот из свежемороженых ягод 150г 60ккал
- Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал
- Хлеб ржаной 20г 40ккал
- 15:00**
- Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Каша рисовая молочная с маслом 150/3г 232ккал
- А Каша рисовая без молока (по факту) 150\3г 200ккал
- Пюре фруктовое 70г 23ккал
- Компот из сушеных фруктов(курага) 150г 60,86ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 16/01/26

Неделя: первая

День: пятница

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

- Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 200/5г 256ккал
- А Каша пшеничная без молока(по факту)205/3г 237ккал
- Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал
- А.Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал
- Какао с молоком 180г 107ккал
- А Чай с сахаром(по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

- Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал
- Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20г 146,13ккал
- Макаронные изделия отварные с маслом(гарнир), с соусом сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал
- Люля-кебаб 73г 173,25ккал
- Компот из свежемороженых ягод 180г 62ккал
- Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
- Хлеб ржаной 30г 40ккал

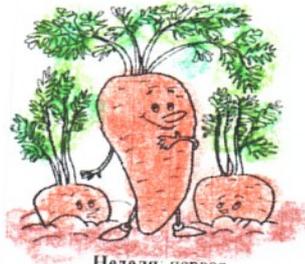
15:00:

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

- Напиток с витаминами «Витошка»(в ассортименте) 100г 40ккал
- Каша рисовая молочная с маслом 200/5г 297ккал
- А Каша рисовая без молока(по факту)200/5г 250ккал
- Кондитерское изделие (Вафля) 40г 142ккал
- из сушеных фруктов(курага)200г 80,24ккал



Компот



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 16/01/26

Неделя первая

День: пятница

Возрастная категория От 7 лет и старше

ЗАВТРАК

- Каша молочная из пшеничной крупы с маслом 200/5г 256ккал
- А. Каша пшеничная без молока(по факту)205/3г 237ккал
- Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал
- А. Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал
- Какао с молоком 180г 107ккал
- А. Чай с сахаром(по факту) 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 44ккал

ОБЕД:

- Горошек зеленый консервированный отварной 60г 33ккал
- Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20г 146,13ккал
- Макаронные изделия отварные с маслом(гарнир) ,с соусом сметанно-томатным 150/30/5г 138,4ккал
- Люля-кебаб 93г 193,75ккал
- Компот из свежемороженых ягод 180г 62ккал
- Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
- Хлеб ржаной30г 40ккал

15:00:

- Напиток с витаминами «Витошка»(в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Каша рисовая молочная с маслом 200/5г 297ккал
- А. Каша рисовая без молока(по факту)200/5г 250ккал
- Кондитерское изделие (Вафля) 40г 142ккал
- Компот из сушеных фруктов(курага)200г 80,24ккал

