



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

Неделя: вторая
День: вторник
Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 153г 191ккал
А. Каша жидкая из кукурузной крупы без молока 153г 181ккал(по факту).
Батон с сыром 20/4г 63ккал
Какао с молоком 180г 181ккал
А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал(по факту).

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток лимонный с изюмом 100г 60,02ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

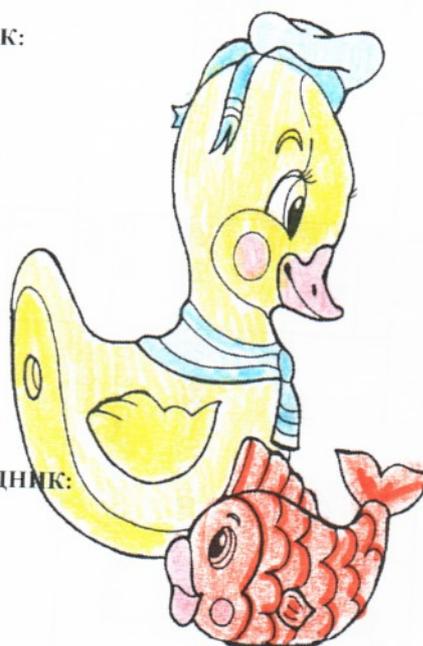
Икра кабачковая (промышленного производства) 45г 35,1ккал
Суп –харчо с птицей 150/10г 120,88ккал
Котлеты «Домашние» 60г 71,9ккал
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал
Кисель из повидла 150г 114ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал
Хлеб ржаной 20г 40ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом и
кукуруза отварная 80/3/45г 129,45ккал
А Макароны отварные с сыром 100г 146ккал
Булочка сдоба 50г 157ккал
Чай с сахаром 150г 28 ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 20/01/26

Неделя: вторая

День: вторник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

- Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 205г 249ккал
- А. Каша жидкая из кукурузной крупы без молока 205г 201ккал (по факту)
- Батон с сыром 30/6г 94ккал
- Какао с молоком 180г 181ккал
- А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал (по факту)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Напиток лимонный с изюмом 100 г 60,02ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

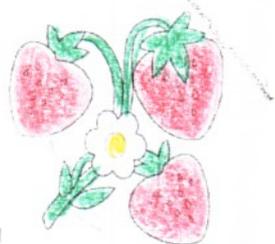
ОБЕД:

- Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8ккал
- Суп-харчо с птицей 250/13г 152,84ккал
- Котлеты «Домашние» 70г 92,9ккал
- Картофельное пюре с маслом 150г 138ккал
- Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 95ккал
- Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал
- Хлеб ржаной 30г 86ккал
- 15:00
- Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Омлет натуральный с маслом ,кукуруза отварная 100/5/60г 168,2ккал
- А Макароны отварные с сыром 150г 289ккал
- Булочка сдоба 70г 166ккал
- Чай с сахаром 180г 34 ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 20/01/26

1

День: вторник

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом 205г 249ккал

А. Каша жидкая из кукурузной крупы без молока 205г 201ккал
(по факту)

Батон с сыром 30/6г 94ккал

Какао с молоком 180г 181ккал

А. Чай с сахаром и лимоном 180/5г 57ккал (по факту)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Напиток лимонный с изюмом 100 г 60,02ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 95ккал

ОБЕД:

Икра кабачковая (промышленного производства) 60г 46,8ккал

Суп-харчо с птицей 250/13г 152,84ккал

Котлеты «Домашние» 90г 105,8ккал

Картофельное пюре с маслом 150г 138ккал

Кисель с витаминами Витошка (в ассортименте) 200г 95ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 86ккал

15:00

Сок фруктовый 100г 43ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Омлет натуральный с маслом, кукуруза отварная 100/5/60г 168,2ккал

А Макароны отварные с сыром 150г 289ккал

Булочка сдоба 70г 166ккал

Чай с сахаром 180г 34 ккал

