



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
В.Этл - Воробьева И.Ю

МЕНЮ 19/01/26

Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью и маслом 180г 110,4ккал
А Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая без молока (по факту) 155г 169ккал
А. Батон с повидлом 20/10г 80ккал (по факту)
Батон с маслом сливочным 20/5г 79ккал
Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра свекольная 40г 37,5ккал
Суп картофельный с фасолью сметаной и птицей 180/6/5г 74ккал
Шницель рубленый из птицы 60г 71,2ккал
Соус томатный 15г 11ккал
Каша гречневая рассыпчатая 110г 110,5ккал
Компот из изюма 150г 85ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г 75ккал
Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00:

Напиток из плодов шиповника 100г 65ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 80г 98,5ккал
Молоко сгущенное 15г 49ккал
Кисломолочный продукт (биойогурт) 150г 133,5ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал
А. Соус вишневый 20г 53ккал (по факту).
А. Компот из сушеных фруктов (курага) 150г 60,86ккал (по факту)





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 19/01/26

Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью и маслом 200г 203ккал

А. Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая без молока (по факту) 205г 169ккал

А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал (по факту).

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра свекольная 60г 56,34ккал

Суп картофельный с фасолью сметаной и птицей 200/6/5г 99ккал

Шницель рубленый из птицы 70г 92,3ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущенное 20г 66ккал

Кисломолочный продукт (биойогурт) 180г 160,2ккал

Кондитерское изделие (печенье) 40г 126,4ккал.

А. Соус вишневый 30г 79ккал (по факту).

А. Компот из сушеных фруктов (курага) 200г 80,24ккал (по факту)





Неделя: вторая

День: понедельник

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью и маслом 200г 203ккал

А. Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая без молока (по факту) 205г 169ккал

А. Батон с повидлом 30/15г 110ккал (по факту).

Батон с маслом сливочным 30/5г 102ккал

Чай с сахаром 180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

ОБЕД:

Икра свекольная 60г 56,34ккал

Суп картофельный с фасолью сметаной и птицей 200/6/5г 99ккал

Шницель рубленый из птицы 90г 105,1ккал

Каша гречневая рассыпчатая 130г 145ккал

Соус томатный 30г 23ккал

Компот из изюма 180г 102ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00:

Напиток с витаминами Витошка (в ассортименте) 100г 40ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Запеканка из творога 100г 139,4ккал

Молоко сгущенное 20г 66ккал

Кисломолочный продукт (биоюгурт) 180г 160,2ккал

Кондитерское изделие (печенье) 40г 126,4ккал.

А. Соус вишневый 30г 79ккал (по факту).

А. Компот из сушеных фруктов (курага) 200г 80,24ккал (по факту)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 19/01/26

