

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 21/01/26

#### ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы  
с маслом 153г 206/97ккал

А. Каша жидкая из ячневой крупы без молока (по факту) 150/3г 176ккал

Батон маслом сливочным и повидлом 20/10/5г 93ккал

А. Батон с повидлом (по факту) 20/10г 80ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43 ккал

Пюре фруктовое 70г 31ккал

#### ОБЕД:

Морковь отварная (дольками) 40г 46,2ккал

Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 150/6г 120,88

Шницель рубленный из птицы 60г 71,20ккал

Капуста тушеная 150г 102,33ккал

Компот из свежемороженой вишни 150г 52ккал

Хлеб пшеничный йодированный 20г 50ккал

Хлеб ржаной 20г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал.

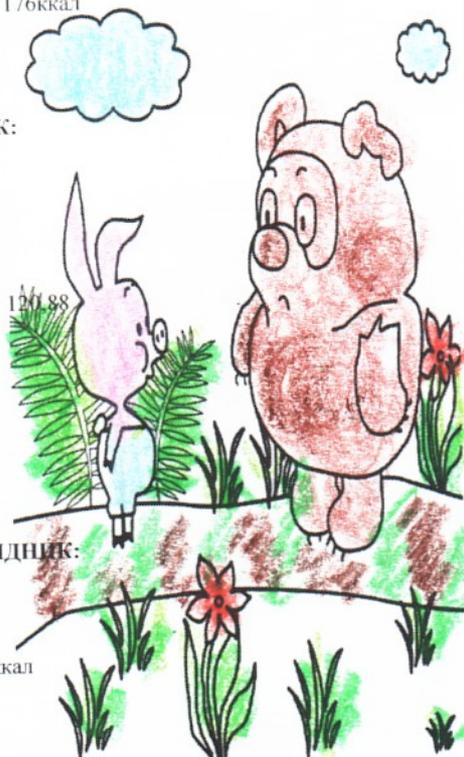
#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

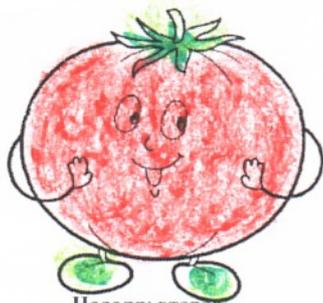
Суп молочный с крупой и маслом 180/5г 150ккал

А Каша рисовая без молока 150/3г 200ккал

Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом 50г 70,25ккал

Компот из изюма 150г 85ккал





Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: с 3 лет до 7 лет.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 21/01/26

#### ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал

А.Каша жидкая из ячневой крупы без молока (по факту) 200/5г 227ккал

Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал

А.Батон с повидлом(по факту) 30/15г 110ккал

Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

Фрукты свежие в ассортименте 100г 44,00ккал

#### ОБЕД:

Морковь отварная (дольками) 60г 59,7ккал

Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 200/6г 148,87ккал

Капуста тушеная с мясом (курой) 200г 255ккал

Компот из свежемороженой вишни 180г 62ккал

Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал

Хлеб ржаной 30г 60ккал

#### 15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

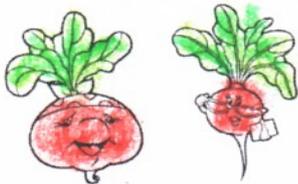
Суп молочный с крупой и маслом 200/5г 163ккал

А Каша рисовая без молока 200/5г 250ккал

Пирожок печеный из дрожевого теста с повидлом 80г 143,4ккал

Компот из изюма 180г 102ккал





Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 57»  
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ 21/01/26

Неделя: вторая

День: среда

Возрастная категория: от 7 лет и старше.

#### ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 205г 258ккал  
А. Каша жидкая из ячневой крупы без молока (по факту) 200/5г 227ккал  
Батон с повидлом и маслом сливочным 30/15/5г 123ккал  
А. Батон с повидлом (по факту) 30/15г 110ккал  
Чай с сахаром и лимоном 180/5г 55,6 ккал

#### ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал  
Фрукты свежие в ассортименте 100г 44,00ккал

#### ОБЕД:

Морковь отварная (дольками) 60г 59,7ккал  
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 200/6г 148,87ккал  
Капуста тушеная с мясом (курой) 220г 280ккал  
Компот из свежемороженой вишни 180г 62ккал  
Хлеб пшеничный йодированный 30г 75ккал  
Хлеб ржаной 30г 60ккал

15:00

Напиток из кураги 100г 70,86ккал

#### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Суп молочный с крупой и маслом 200/5г 163ккал  
А Каша рисовая без молока 200/5г 250ккал  
Пирожок печеный из дрожевого теста с повидлом 80г 143,4ккал  
Компот из изюма 180г 102ккал

