

Утверждаю;
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 22/01/26

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория: с 1 года до 3 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 150/3г 164ккал
А. Каша из пшена без молока 150/3г 153ккал
Батон с маслом сливочным 20/5г , 79ккал
А. Батон с сыром 20/4г 63ккал
Чай с молоком 180г ,92ккал
А. Чай с сахаром 180г 28ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал

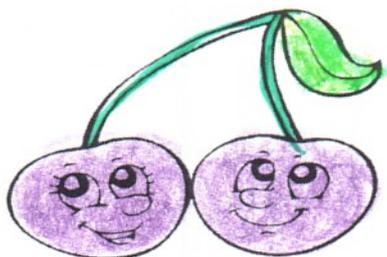
ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 45г 24,75ккал
Свекольник 150/5/6г 81ккал
Рыбное суфле 70г 77,19ккал
Картофельное пюре с маслом 120г 110,4ккал
Соус сметанный 20г 30ккал
Кисель из смеси свежемороженых ягод 150г 62,47ккал
Хлеб пшеничный йодированный 20г, 50ккал
Хлеб ржаной 20г 40ккал
15:00 :
Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 80г
Молоко сгущеное 15г 49ккал
А. Соус вишневый 20г 53ккал
А. Компот из свежемороженой вишни 150г 52ккал
Какао с молоком 150г 107ккал
Пюре фруктовое 70г 31ккал





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

МЕНЮ НА 22/01/26

Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория с 3 года до 7 лет.

ЗАВТРАК

Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал
А Каша из пшена без молока (по факту) 200/4г 189ккал
Батон с маслом сливочным 30/5г , 252ккал
А Батон с сыром(по факту) 30/6г 94ккал
Чай с молоком 180г ,92ккал
А Чай с сахаром(по факту)180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

Сок фруктовый 100г 43ккал
Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

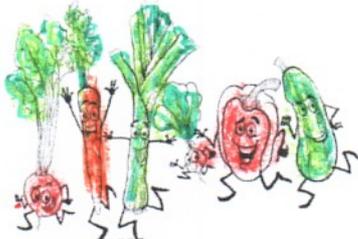
ОБЕД:

Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
Свекольник 200/5/6г 105ккал
Рыбное суфле 80г 95ккал
Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал
Соус сметанный 30г 45ккал
Кисель из смеси свежемороженых ягод 180г 78,51ккал
Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал
Хлеб ржаной 30г 86ккал
15:00 :
Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Пудинг из творога 100г 267,54ккал
А.Соус вишневый (по факту)30г 79ккал
Молоко сгущеное 20г 66ккал
Кондитерское изделие (печенье) 40г 126ккал
Какао с молоком 180 107ккал
А.Компот из с/м вишни(по факту) 180г 62ккал





Неделя: вторая

День: четверг

Возрастная категория от 7 лет и старше.

МЕНЮ НА 22/01/26



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад № 57»
Воробьева И.Ю.

ЗАВТРАК

- Каша молочная из пшена с маслом 200/5г 217ккал
- А. Каша из пшена без молока (по факту) 200/4г 189ккал
- Батон с маслом сливочным 30/5г . 252ккал
- А. Батон с сыром(по факту) 30/6г 94ккал
- Чай с молоком 180г .92ккал
- А. Чай с сахаром(по факту)180г 34ккал

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- Сок фруктовый 100г 43ккал
- Фрукты свежие в ассортименте 100г 66ккал

ОБЕД:

- Кукуруза отварная консервированная 60г 33ккал
- Свекольник 200/5/6г 105ккал
- Рыбное суфле 90г 98,1ккал
- Картофельное пюре с маслом 150г, 138ккал
- Соус сметанный 30г 45ккал
- Кисель из смеси свежемороженых ягод 180г 78,51ккал
- Хлеб пшеничный йодированный 30г, 75ккал
- Хлеб ржаной 30г 86ккал
- 15:00 :
- Напиток из изюма 100г 60,86ккал

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

- Пудинг из творога 100г 267,54ккал
- А. Соус вишневый (по факту)30г 79ккал
- Молоко сгущеное 20г 66ккал
- Кондитерское изделие (печенье) 40г 126ккал
- Какао с молоком 180 107ккал
- А Компот из с/м вишни(по факту) 180г 62ккал

