

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 57» ЗАТО Северск**

**Организация спортивных акций
как эффективный метод применения
здоровьесберегающих технологий
в работе по физическому развитию
с дошкольниками и их семьями**

*Инструктор по ФК
Белюсова Т.Ф.*

Ноябрь – 2022г.



**Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 02.07.2021)
"Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.10.2021)**

Статья 7.

Приоритет охраны здоровья детей

1. Государство признает охрану здоровья детей как одно из важнейших и необходимых условий физического и психического развития детей.



Направления работы ДОУ в образовательной области «Физическое развитие»

- укрепление здоровья детей;
- совершенствование физиологических и психических функций развивающегося организма;
- закаливание;
- развитие у детей двигательных умений;
- повышение физической работоспособности;
- формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью.



Акция – это яркое комплексное мероприятие, вовлекающее большое количество людей и имеющее большую социальную и просветительскую значимость



Спортивные акции помогают:

- выбрать любимый вид спорта для дополнительных занятий физической культурой,
- использовать подвижные игры дома и на улице,
- повысить родительский авторитет в глазах ребёнка,
- воспитать нравственно-волевые качества у ребёнка,
- сформировать основы духовно-нравственного и патриотического воспитания у детей.



Цель организации и проведения **спортивных акций**: пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников ДООУ и членов их семей.

Задачи:

1. Повышать двигательную активность воспитанников посредством подвижных игр и общеразвивающих упражнений, танцевальных композиций и двигательных сказок, элементов аэробики и степ-аэробики, выполняемых совместно со взрослыми.
2. Закреплять навыки спортивных игр, развивать скоростные и силовые качества.
3. Воспитывать навыки командной игры, партнёрского взаимодействия в условиях семьи, детского сада.
4. Создавать условия для здорового образа жизни посредством систематических занятий физической культурой и спортом.



При проведении спортивных акций были использованы такие технологии как:

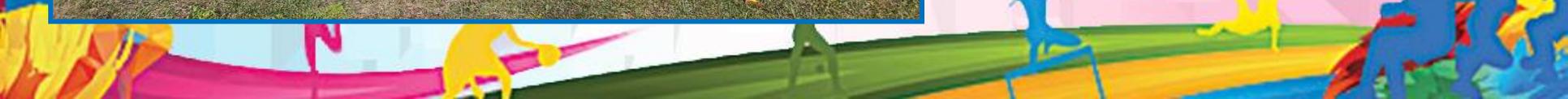
- игровая,
- дети-волонтёры,
- технология сотрудничества,
- лично-ориентированная технология,
- технология социализации,
- технология здоровьесбережения и здоровьеобогащения



«Играем сами – играйте с нами!»



«Играем сами – играйте с нами!»



«Любимая игра - футбол!»



«Любимая игра - футбол!»



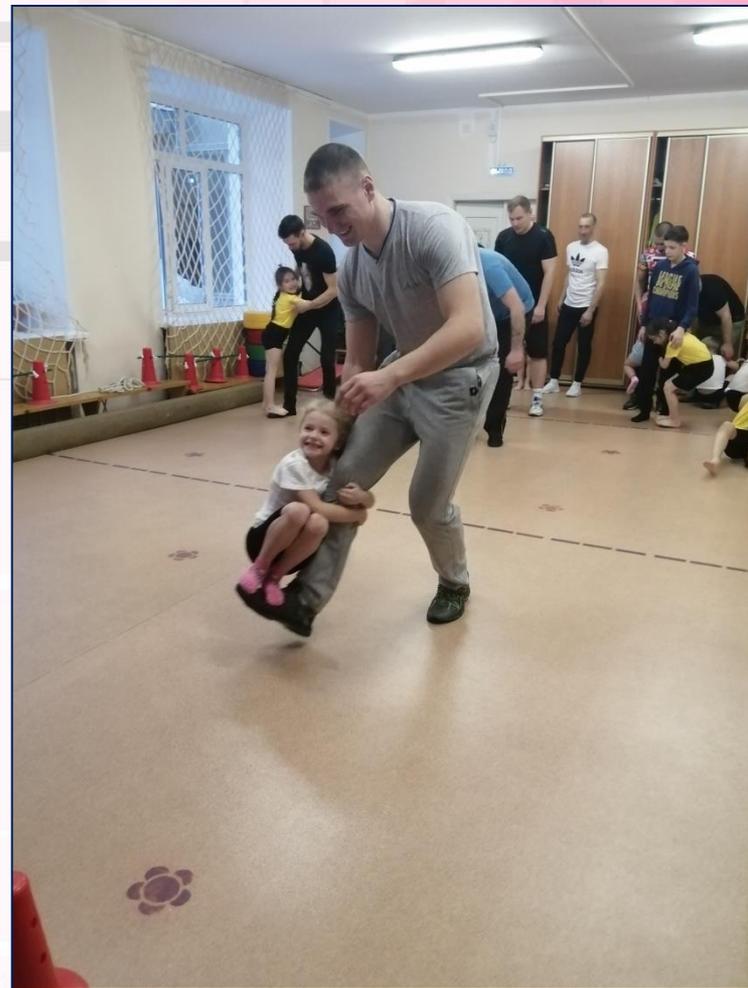
«Здоровье мамы берегу!»



«Здоровье мамы берегу!»



«Мужской батл: папа может всё, что угодно!»



«Мужской батл: папа может всё, что угодно!»



«Я люблю бегать!»



«Я люблю бегать!»



«Зимние забавы»



Онлайн челленджи и спортивные акции

- **«Заряжайся!»** (утренняя гимнастика дома и на улице).
- **«Школа мяча»** (домашние и дворовые игры с мячом).
- **«Лыжня зовёт!»** (семейные лыжные прогулки).
- **«А, ну-ка, отожмись!»** (развитие силовой выносливости как профилактика заболеваний ОДА).
- **«Зимние забавы»** (проведение совместного семейного досуга на улице зимой).
- **«А вам слабо?»** (подготовка к прохождению тестов комплекса ГТО с воспитанниками и членами их семей).
- **«Крути педали!»** (велосипедные семейные прогулки летом).



Будьте здоровы!

