

## Рекомендации для родителей по выполнению артикуляционной гимнастики

*Артикуляционная гимнастика* – это комплекс дыхательных и артикуляционных упражнений (упражнения для губ, языка, нижней челюсти), направленный на формирование правильного произношения конкретного звука. То есть, выработку правильного артикуляционного уклада вызываемого звука и правильной воздушной струи (например, для звука /Ш/: *долгий, сильный, направленный, равномерный выдох по центру языка*).

### Правила артикуляционной гимнастики:

- Комплекс артикуляционных и дыхательных упражнений (5-6 упражнений) отрабатывается в течение 2-3х недель ежедневно (или через день), не более 5-7 минут – весь комплекс (в том числе: дыхательные упражнения – не более 1 минуты).
- Все артикуляционные упражнения выполняются сидя и перед зеркалом (очень важен зрительный и тактильный контроль).

