

Детские страхи

У каждого возраста «свой» страх.

То КАК поведет себя взрослый зависит ЧТО будет с ребенком дальше.

Норма «протекания» страха составляет 3-4 недели; если страх не ослабевает и не проходит, то возможно, его уже стоит рассматривать как невроз.

Возрастные периоды страхов:

От 0 – 1 года: страх разлуки с мамой; незнакомых; врачей; уколов; шума (резких и неожиданных звуков); страх глубины (при купании).

В 1 год: у детей на втором году жизни может преобладать страх одиночества и незнакомых взрослых людей.

В 2 – 3 года: страх наказания; животных; страх боли; высоты и движущегося транспорта. Может появиться страх темноты, страх, что его бросили родители.

В 4 – 5 лет: страх сказочных персонажей или выдуманных героев; темноты; одиночества; страх при засыпании.

В 6 – 7 лет: страх смерти (своей или близких); животных; сказочных персонажей; страшных снов; страх пожара, землетрясений, затопления, лифта, больших площадей, самолета; темноты; привидений.

В 8 – 10 лет: преобладают школьные страхи (опоздание в школу; страх ответа у доски; страх перед контрольной работой; страх учителей; порицания). Страх потустороннего мира, беды. У мальчиков может быть ярко выражен страх смерти.

В 11 – 16 лет: страх смерти, войны, стихии, нападения; страх заболеть чем-то серьезным; страх проявить себя; страх изменения (это связано с физиологическими изменениями в организме подростков).