

Признаки неврозов у детей и подростков

- ✓ Мнительность, тревожное беспокойство по обычным поводам
- ✓ Сложности с переключением внимания
- ✓ Заикливание на неприятных событиях или переживаниях
- ✓ Навязчивые движения, действия
- ✓ Навязчивые страхи
- ✓ Энурез
- ✓ Энкопрез
- ✓ Сосание пальца или кончика пододеяльника, подушки и др.
- ✓ Накручивание волос на палец
- ✓ Грызение ногтей или кожи вокруг пальцев
- ✓ Заикание
- ✓ Частые истерики без серьезных причин
- ✓ Уход в себя, заторможенность, как свидетельство истощения от внутренних переживаний
- ✓ Нарушение сна
- ✓ Раздражительность, злость
- ✓ Ощущение постоянной враждебности окружающего мира
- ✓ Ощущение уязвимости
- ✓ Чрезмерная застенчивость, стеснительность

Данные характеристики могут присутствовать у всех детей, но важно наблюдать, как часто это происходит.

При постоянном проявлении хотя бы одного признака, рекомендуется обратиться к специалисту (психолог, невролог).