

## Признаки низкой самооценки у детей

*Данные признаки могут проявляться и каждый день, и в определенных ситуациях.*

*Но когда эти признаки повторяются и становятся чертой поведения, стоит задуматься о наличии у ребенка проблем с самооценкой.*

- Ребенок избегает выполнения задач, даже не пытаясь их выполнить. Это часто свидетельствует о страхе и о том, что ребенок чувствует себя беззащитным перед трудностями.
- Быстро заканчивает игру, признавая поражение при малейших неудачах.
- Хитрит или обманывает, когда думает, что может проиграть. Все вокруг виноваты, только не он.
- Ребенок ведет себя слишком дурашливо. Такое поведение приводит к тому, что другие дети начинают его дразнить или обзывать.
- Командует и не поддается на уговоры, скрывая за таким поведением чувство разочарования или беспомощности.
- Снизилась успеваемость на занятиях или он потерял интерес к привычным для себя занятиям.
- Избегает социальной активности, мало общается со сверстниками, друзьями.
- Часто меняется настроение: спокойствие сменяется грустью, разочарованием, плачем или вспышками агрессии, гнева.
- Часто говорит фразы, например: «Я никогда ничего не делаю правильно», «Я не умею», «Я не могу», «Я некрасивый», «Меня никто не любит», «Я глупый».
- Ребенок плохо воспринимает и похвалу, и критику.
- Ребенок обращает внимание и реагирует на то, что думают о нем окружающие.
- Ребенок подвержен негативному влиянию сверстников: повторяет за ними плохие слова, поступки, ведет себя неуважительно, если уже школьник – прогуливает уроки, презрительно относится к школе.
- Проявляется склонность к воровству.
- Ребенок либо слишком много помогает, либо совсем не помогает по дому.