

Как повысить самооценку ребенка

Самооценка – это представление ребенка о важности своей личности, оценивание себя и собственных качеств, достоинств, недостатков.

- ✓ Хвалите ребенка за старания и усилия.
- ✓ Показывайте и говорите ребенку, что вы его любите.
- ✓ Дайте ребенку почувствовать его ответственность.
- ✓ Помогайте ребенку ставить достижимые цели.
- ✓ Исправляя ошибки, критикуйте поступки, а не ребенка.
- ✓ Не сравнивайте вашего ребенка с другими или с собой.