

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with small white dots.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 57» ЗАТО Северск

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа коррекционно -
оздоровительной направленности для детей 4-7 лет
«Вырасту здоровым!»**

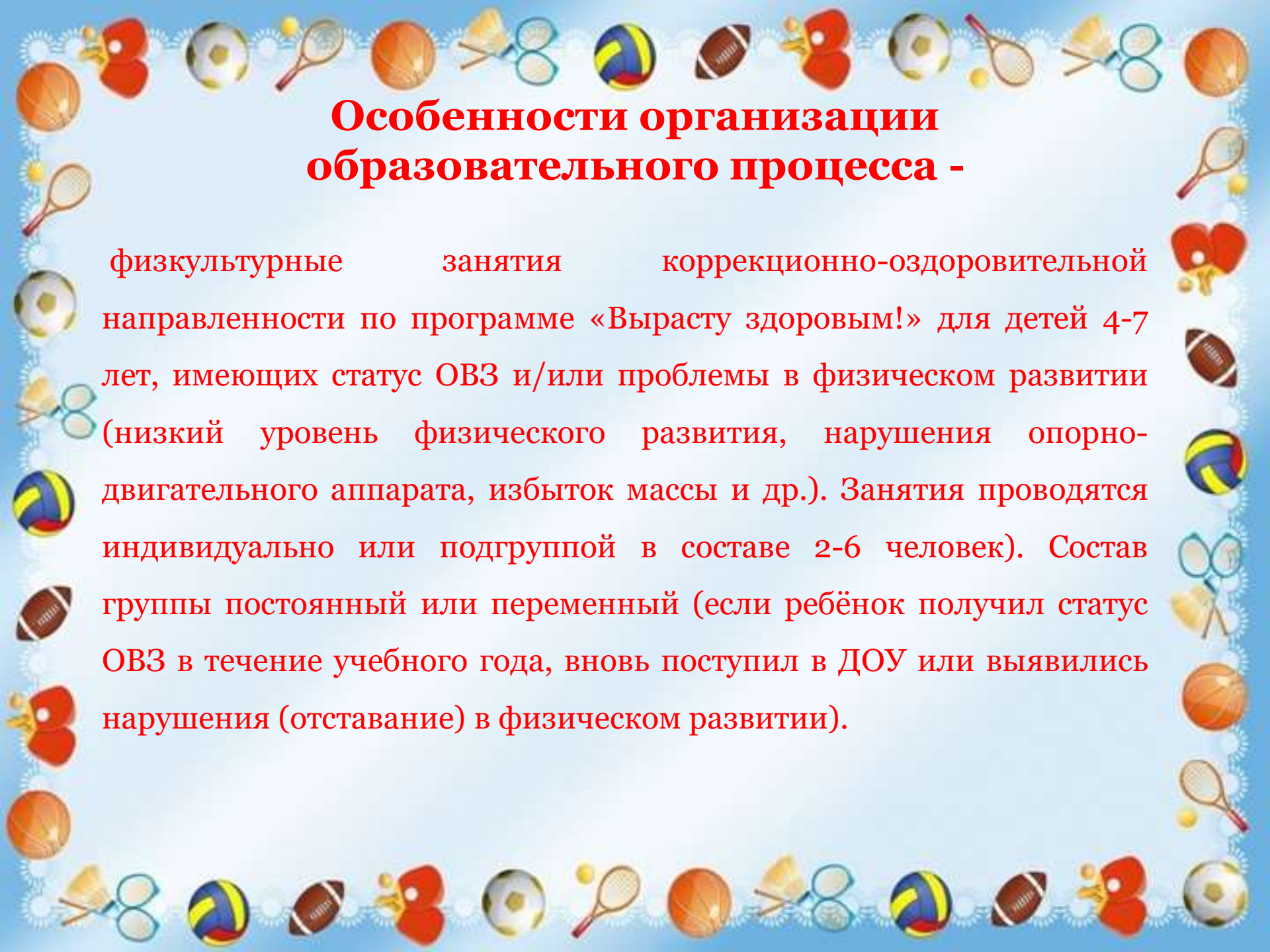
*Автор: инструктор по ФК
Белоусова Т.Ф.*

2021г.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a pair of glasses.

Отличительной особенностью Программы

является создание в ДОУ *дополнительных* условий для физического развития детей с ограниченными возможностями здоровья посредством индивидуализации, дифференциации воспитательно-образовательного процесса, а также совершенствования развивающей предметно-пространственной среды

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Особенности организации образовательного процесса -

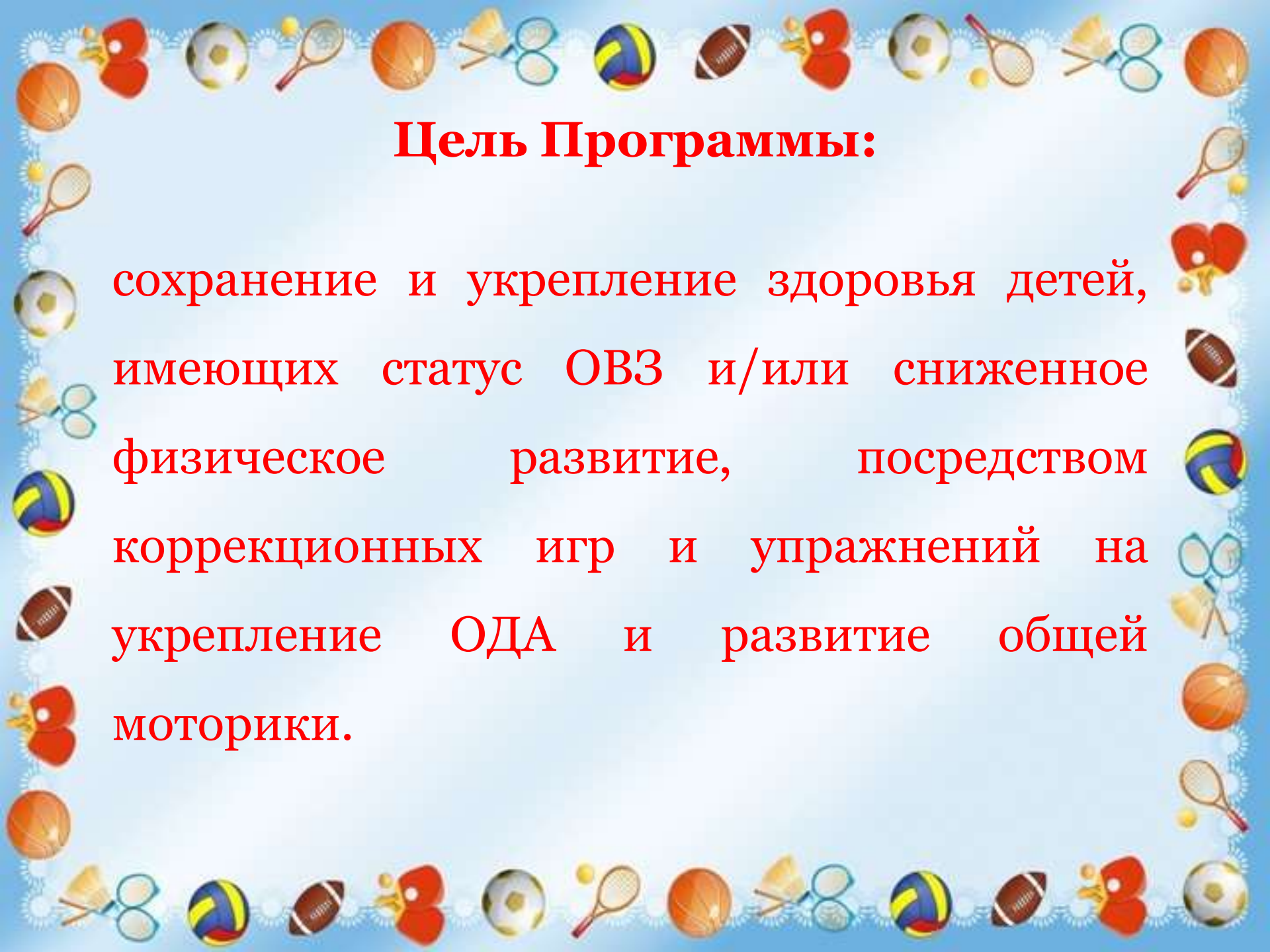
физкультурные занятия коррекционно-оздоровительной направленности по программе «Вырасту здоровым!» для детей 4-7 лет, имеющих статус ОВЗ и/или проблемы в физическом развитии (низкий уровень физического развития, нарушения опорно-двигательного аппарата, избыток массы и др.). Занятия проводятся индивидуально или подгруппой в составе 2-6 человек). Состав группы постоянный или переменный (если ребёнок получил статус ОВЗ в течение учебного года, вновь поступил в ДООУ или выявились нарушения (отставание) в физическом развитии).

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red flower-like shape, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a tennis ball, a tennis racket, a pair of glasses, and a basketball.

Уровень развития, его характеристика

«Стартовый уровень». Содержание Программы обеспечивает оптимальное физическое развитие ребенка, имеющего статус ОВЗ и/или проблемы со здоровьем; мотивирует к занятиям физической культурой; создаёт условия для коррекции отстающих (слабых, утраченных) двигательных навыков детей; охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

- физическое развитие.
- речевое развитие;
- социально-коммуникативное;
- познавательное развитие.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with small white dots.

Цель Программы:

сохранение и укрепление здоровья детей,
имеющих статус ОВЗ и/или сниженное
физическое развитие, посредством
коррекционных игр и упражнений на
укрепление ОДА и развитие общей
моторики.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment: basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, tennis balls, and American footballs. The border is set against a light blue background with small white dots.

Задачи программы

Образовательные:

- развивать познавательный интерес к занятиям физической культурой;
- содействовать приобретению умений и навыков при использовании тренажёров (инвентаря) для коррекционных игр и упражнений.

Задачи программы

Оздоровительные:

- сохранить и укрепить здоровье детей за счет стимуляции работы сердечно-сосудистой и дыхательных систем;
- развивать такие физические качества, как гибкость, выносливость, мышечная сила;
- развивать координацию двигательного аппарата;
- формировать правильную осанку, костно-мышечный корсет.

Задачи программы

Воспитательные:

- создать атмосферу положительного эмоционального настроения;
- формировать желание добиваться результатов;
- формировать навыки здорового образа жизни.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton shuttlecock, a pair of glasses, and a tennis ball. The background is a light blue gradient.

Методические материалы

- **особенности организации образовательного процесса** - очная;
- **методы обучения** - словесный, наглядный практический; и **воспитания** - убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация;
- **формы организации образовательного процесса** - индивидуальная, подгрупповая;
- **формы организации учебного занятия** - практическое физкультурное занятие;
- **педагогические технологии** - здоровьесберегающая технология.

Структура учебного занятия:

- Вводная часть – разминка (2-3 мин.)
- Основная часть – аэробная (общеразвивающие упражнения (ОРУ) – 8-10 мин.
- Двигательный игротренинг – (игры, упражнения на профилактику заболеваний ОДА, плоскостопия, кинезиологические упражнения) - 10-15 мин.
- Заключительная часть - заминка (стретчинг, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж, релаксация) – 2-3 мин.