

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 57» ЗАТО Северск

**Дополнительная  
общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
коррекционно - оздоровительной  
направленности для детей 2-4 лет  
«Поиграй-ка!»**

*Автор: инструктор по ФК  
Белоусова Т.Ф.*

2021г.



# Актуальность программы «Поиграй-ка!»

заключается в комплексном  
подходе к решению  
коррекционных и  
оздоровительных задач  
двигательной и речевой  
активности детей 2-4 лет.



# Новизна программы

заключается в корректирующем характере задач обучения, которые позволяют инструктору по ФК корректировать уровень усвоения основных видов движений и стимулировать двигательную активность малышей за счёт логоритмических упражнений.



# Цель программы

Усвоение основных видов движения и повышение двигательной активности детей, в том числе, имеющих статус ОВЗ и/или проблемы в физическом развитии, с помощью логоритмических игр и упражнений.



# Задачи программы

## *Образовательные:*

- приобщить детей, имеющих статус ОВЗ и/или проблемы в физическом развитии, к оздоровительному режиму через систематические игры и упражнения с элементами логоритмики;
- создать эмоциональный комфорт на занятиях по развитию движений.



# Задачи программы

## *Оздоровительные:*

- освоить правильную ходьбу с ритмичными и согласованными движениями рук и ног;
- совершенствовать общую и мелкую моторику, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- регулировать мышечный тонус;
- развивать чувство музыкального темпа и ритма;
- активизировать все виды внимания и памяти;
- развивать дыхание и интонацию





# Задачи программы

## *Воспитательные:*

- воспитывать положительный эмоциональный настрой на занятия физической культурой с элементами логоритмики;
- формировать общение детей с ОВЗ со сверстниками через движение.



## Целевые ориентиры на этапе завершения программы «Поиграй-ка!»

В результате проведения физкультурных занятий с элементами логоритмики предполагается, что дети:

- освоят правильную ходьбу с ритмичными и согласованными движениями рук и ног;
- укрепят мышцы ног, спины и живота, так как от их силовой подготовленности во многом будет зависеть формирование правильной осанки;
- активизируют речь с помощью пальчиковой гимнастики;
- натренируют дыхательную и сердечно-сосудистую системы, что благотворно скажется на профилактике респираторных заболеваний;
- повысят свою двигательную активность.





## **Организация деятельности кружка коррекционно-оздоровительной направленности «Поиграй-ка!»**

Программа кружка «Поиграй-ка!» рассчитана на 1 год. Занятия проводятся с детьми I младшей (2-3 года) и II младшей группы (3-4 года), в том числе, имеющими статус ОВЗ и/или проблемы в физическом развитии, 1 раз в неделю в спортивном зале (по 10-15 мин.). Количество детей в группе составляет до 8 человек.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587449

Владелец Воробьева Ирина Юрьевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023